

Packlista

teamdagar

Syfte:

Vi åker för att skapa bra sammanhållning och för att lära känna varandra ännu bättre. Vi kommer att ha aktiviteter både inomhus och utomhus oavsett väder. Aktiviteterna inkluderar en fjällvandring i miljö där det är blött UTAN möjlighet att gå runt det blöta, så bra skor/gummistövlar är en förutsättning (torra strumpor och extra plastpåsar är ett tips för att hålla fötterna torra, så ta med det också!). Vi genomför även en kanotpaddling där ett extra ombyte SKA tas med. Ombytet packas så vattentätt som möjligt. Till detta kan man använda drybags, plastpåsar eller liknande.

Vi kommer att bo på lägergården Björnen i Vemhån.

Teamdagarna hör till den ordinarie skoltiden och vi kommer att ha lektioner i ledarskap samt aktiviteter som hör till idrott & hälsa. Närvaro är obligatorisk.

Använd gärna listan nedan som en checklista, bocka av det du har packat.

Detta **ska** du ha med dig:

- Oömma kläder efter väder i fjällmiljö
- Regnjacka
- Skor/kängor/stövlar (Vi går en fjällvandring på ca 10 km där det kan vara blött på sina håll)
- Mössa/vantar
- Tjockare strumpor
- Sövsäck eller sängkläder (underlakan, påslakan och örngott)
- Handduk och hygienartiklar
- Plastpåse/drybag eller liknande (med ombyte för kanotpaddling)
- Vattenflaska
- Ryggsäck (till utflykt)

Detta **kan** du ta med dig om du vill:

- Inneskor
- Godis
- Gitarr eller annat instrument